

Complainte d'une confinée

Le matin, point trop tôt tu te lèveras
Puis, peu copieux tu petit-déjeuneras.
Tout effet de maquillage tu oublieras,
Car toute visite tu abandonneras.
Pour apaiser ton esprit, tu méditeras,
Car ce sera une de tes seules sources de joie.
Après déjeuner, l'après-midi doucement s'écoulera,
Peut-être une balade d'une heure t'aérera
Ou d'achats de première nécessité tu t'approvisionneras.
Pour finir, quelques mandalas tu décoreras,
L'heure du dîner sonnera et ton émission préférée tu regarderas.
Enfin, fatiguée par cette journée, tu t'endormiras
Et le lendemain, tu recommenceras !